



KEMIKALIEKOLL I VARDAGSRUMMET - RÅD FÖR RIVSTART

- Bojkotta bromerat

Välj bort möbler och hemtextilier som behandlats med bromerade eller andra flamskyddsmedel som du inte vet något om. Stoppade möbler från 1970-90-talet är värst: byt ut! Naturmaterial antänds inte lika lätt. Fråga efter miljömärkt och möbler utan tillsatta flamskyddsmedel – de finns.

- Fimpa fluorerat

Undvik smuts- och vattenavstötande fluorerade ämnen i möbiltyger, mattor och golvvax. Välj sofföverdrag som går att ta av och tvätta. Vissa material, som ull, är naturligt smutsavstötande.

- Vädra TV:n

Råd & Rön undersökte 2010 tolv olika platt-TVapparater av kända märken, och hittade bl a flamskyddsmedel, arsenik, ftalater och bly. När du köper ny TV: välj en miljömärkt och vädra den på stand-by-läge i ett välventilerat rum ett par veckor för att bli av med de värsta giftångorna. När den väl är vädrad ska den tvärtom stängas av helt när den inte används.

- Satsa på stearin

Välj ljus av stearin eller vax istället för paraffin som är det vanliga – både när det gäller blockljus och värmeljus. Mindre koldioxidutsläpp, renare inomhusluft. Undvik doftljus (allergiframkallande) och geléljus med metalltråd längs veken – de innehåller ofta bly.

- Ha koll på lamporna

Om en lågenergilampa med kvicksilver går sönder: utrym lokalen tills kvicksilvret städats bort. Om den trasiga lampan är varm sprids förångat kvicksilver i luften: vänta 20-30 minuter tills ångorna vädrats ut. Samla kvicksilverkulorna i en burk, torka med fuktig trasa och låt trasan följa med till återvinningscentralen. Dammsug inte – då sprids kvicksilvret i luften. Även LED-lampor innehåller problematiska metaller, men de brinner länge och det mesta av materialet kan återvinnas.

- Lägg naturen på golvet

Mattor innehåller ofta många kemikalier. När du har chansen: satsa på obehandlade naturmaterial som sisal och ull (ull är naturligt flamskyddat, isolerande, smutsavstötande och slitstarkt) eller återvunnen bomull, som hemvävda trasmattor. Fråga efter miljömärkt. Välj så små mattor att de är lätta att tvätta, skaka och piska. Välj mattor med väv på undersidan istället för plast.

- Anlägg en djungel

Välj krukväxter som renar luften från olika kemikalier. Aralia, ampellilja, bambupalm och svärmostunga absorberar till exempel formaldehyd. Exempel på andra luftrenare är gerbera, kantdracena, banddracena, krysantemum, fikus, guldpalm och brudorkidé.

- Våga fråga i butiken

Miljömärkta möbler är fortfarande ovanliga och ofta dyra. Men naturmaterial innehåller ofta färre kemikalier. Våga fråga vad sakerna innehåller! Som konsument har du rätt att få veta om en produkt innehåller mer än 0,1 % av någon av de farliga kemikalier som finns på EUs så kallade kandidatlista. Butiken är skyldig att kolla upp sina leverantörer och svara inom 45 dagar.

