



KEMIKALIEKOLL I STÄDSKRUBBEN - RÅD FÖR RIVSTART

- Satsa på dörrmatta

80 % av smutsen sägs komma in genom dörren. En bra dörrmatta sparar arbete och kemikalier.

- Minimera dammet

Hemmets kemikalier samlas i dammet. Dammsug, torrmoppa eller torka med fukt. Lägg dammet i de brännbara soporna - det ska inte sköljas ut i avloppet! Skaka och piska mat-torna, tvätta textilier regelbundet. Korsdrag en stund varje dag suger dammet ur huset.

- Byt upp dig till miljömärkta och oparfymerade rengöringsmedel

Det nordiska miljömärket Svanen är lätt att hitta i vanliga affärer, liksom den europeiska blomman. De professionella städföretagen har flera miljövänliga märken med olika teknik och egenskaper: be om råd. Välj oparfymerat eftersom doftämnen kan vara allergiframkallande.

- Läs på flaskan - dosera rätt

Alla rengöringsmedel belastar miljön, även de mer skonsamma. Överdosing ökar risken att rester från rengöringsmedlen ligger kvar på de städade yorna, och mer kemikalier går ut via avloppet.

- Använd rätt trasa

Mikrofiberdukar av olika slag minskar behovet av städkemikalier på flaska. Konstfibermaterial kan dock släppa ifrån sig mikroplaster. Ett tips är att klippa vardagstrasor av utslitna handdukar, och spara mikrofiberduken för mer krävande städning. Ta väl hand om dina städredskap så håller de länge.

- Banta städsåpet & kolla skafferiet

Spara pengar, utrymme och miljö genom att satsa på några basmedel, och ta hjälp av gamla husmorstips. Googla på *städning* och klassiker som *citronsaft*, *salt*, *olivolja*, *ättika* och *vinäger*.

DISKMEDEL (NEUTRALT & MILJÖVÄNLIGT) SOM ALLRENGÖRING: Lite diskmedel i en hink vatten rengör det mesta, åtminstone om fläckarna åtgärdas innan de är ingrodda! Bra att ha till hands i sprayflaska i köket. Blanda ev i lite ättika och tvätta fönstren också: Tvätta först med lösningen och gnugga sedan torrt med tidningspapper. Blir nästan magiskt blankt och fint.

MILJÖVÄNLIG SÅPA SOM UGNSRENGÖRING: Smörj in ugnen med utspädd såpa. Sätt ugnen på 100 grader i cirka 20 minuter. Låt den svalna och torka sen bort såpan med en fuktad trasa.

ÄTTIKA AVKALKAR DUSCH & TOA: Blanda ättika i en hink med vatten: avkalkar allt från dusch till toa. Kakel torkas med vatten och diskmedel först, så fogarna mätas med vatten innan du t ex sprutar på ättikslösningen med sprayflaska. Vädra under städningen!

BIKARBONAT SOM PROPPLÖSARE: Häll 1/4 kopp natriumbikarbonat (soda) i avloppet, följt av 1/2 kopp vinäger. När det slutat fräsa, skölj med hett vatten. (Bikarbonat är inte samma sak som bakpulver. Bikarbonat är bara en av ingredienserna i bakpulver.)

