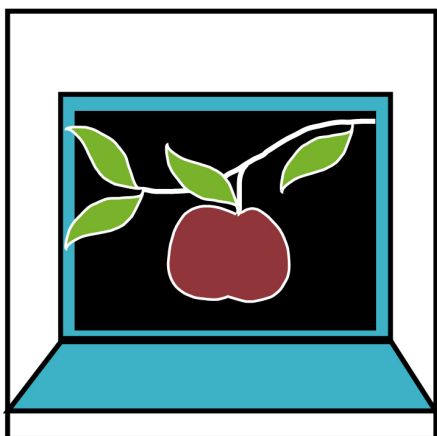




KEMIKALIEKOLL I ARBETSRUMMET - RÅD FÖR RIVSTART

- Välj möbler i naturliga material

Genom att välja material som massivt trä, metall, ull, korg och kartong framom för plast, limmade skivor och andra syntetmaterial minimerar du risken för kemikalier som lösningsmedel, hormonstörande ftalater och flamskyddsmedel i luften och dammet inomhus.

- Möblera medvetet

Dra gärna nytta av elektroniken när du är vaken, men låt kroppen vila när du ska sova. Ha inte elektronik närmare än 1 meter från sängen. Förvara inte elektronik i barnens sovrum eller precis ovanför mattan där de brukar leka.

- Satsa på längre förhållanden

Varje år kastar vi cirka 13 kilo elektroniskt avfall per person. Minimera din andel genom att...
... uppdatera och uppgradera din befintliga laptop: kanske behöver den bara lite extra minne?
... köpa begagnat – eller köpa nytt och satsa på något du vill använda länge.

- Bidra till hållbara strukturer

Är det billigare att köpa en ny skrivare än en ny bläckpatron? Ett sådant system ska vi undvika att gynna. Köp saker värda att reparera, där slitna delar kan bytas ut och det som tar slut kan fyllas på.

- Cirkulera

När datorn, mobilen, paddan eller skrivaren verkligen gjort sitt: lämna den till el-återvinningen. Kasta aldrig tomma bläckpatroner eller tonerkassetter i de vanliga soporna, för återvinningens skull och för att förhindra att farliga kemikalier läcker ut i naturen. Kolla om din leverantören har ett retursystem för återsändning av dina tomma tonerkassetter och bläckpatroner.

- Fråga efter miljömärkningar och social hållbarhet

Där det finns certifierade alternativ får du produkter som är bättre kontrollerade och slipper en del av kemikalierna. Samtidigt bidrar du genom ditt intresse till ökat hållbarhetstänkande i branschen.

- Hedra papperet

Hellre papper och kartong än plast. Avverkning av skog och tillverkning av papper kräver dock resurser och orsakar utsläpp. Skriv inte ut i onödan. Använd båda sidor av papperet. Handla miljömärkt och/ eller returpapper. Välj miljömärkta kuvert med vattenlösligt klister (som man slickar igen) och återvinningsbara etiketter. Och återvinn ditt eget pappersavfall.

- Välj vattenlösligt och giftfritt

Det finns tuscher, markpennor och lim som inte är skadliga att andas in eller få på huden. Särskilt om du ofta använder de här materialen eller lånar ut dem till barnen.

- Städa

Kontorsdammet är en provkarta på de kemikalier som avges från elektronik och olika syntetiska material i rummet. Mappar och pappershögar är riktiga dammsamlare, och även om vi gör så goda val vi kan är elektronikdammet knappast hälsosamt. Damma, vädra och våttorka!

